

ИИ
49 смет.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

 Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на _____ 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	обед 1-4 кл						
1.	Салат из белокот. капусты.	60	0,84	5,06	5,32	70,02	7-47.
2.	суп. картофельный с макар.	200	2,83	2,86	21,76	124,09	8-87.
3.	Филе из отварной птицы.	240	42,51	51,81	46,96	853,82	70-53.
4.	напиток из. Шипов.	200	0,68	0,00	21,01	46,87	7-98
5.	хлеб ржаной пшени.	30	3,18	0,30	20,07	94,08	3-82
6.	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62	3-82
		460	52,13	57,88	128,39	1226,67	102-49

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	обед 5-9 кл.						
1.	Салат из Белок. капусты.	100	0,84	5,06	5,32	70,02	9-47.
2.	суп. макар. из. с карто.	250	2,83	2,86	21,76	124,09	12-87
3.	Филе из отвар. кури.	280	49,6	60,44	54,73	906,12	91-53
4.	Напиток из. Шипов.	200	0,68	-	21,01	46,87	7-98.
5.	хлеб ржан.-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08	3-82
6.	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62	3-82
		290	60,13	69,1	149,69	1421,8	129-49.

Заведующий хозяйством



Л.И. Дружинина

Социальный педагог



Н.В. Ничкова